

Bez skazy

Skóra powinna być zdrowa i piękna. Czasem jednak pojawiają się na niej niedoskonałości: znamiona, przebarwienia, brodawki, blizny. Swędzą, bołą, szpecą, są problemem medycznym i estetycznym. Na szczęście w wielu przypadkach można się z nimi uporać.

TEKST: JOANNA HESSE-KOWALCZYK I KRYSZYNA PAWEŁCZYK-PALA



Joanna Hesse-Kowalczyk



Krystyna Pawełczyk-Pala

Dermatolożki, specjalistki z Gabinetów Medycyny Estetycznej Juwena, członkinie Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych

www.juwena.pl

Blizny

CO TO JEST? Powstają w wyniku gojenia się ran lub rozciągania skóry (rozstępy) i w większości nie wymagają leczenia. Bywają jednak blizny nieprawidłowe, np. zanikowe lub przerosłe, które są problemem estetycznym i zdrowotnym. Blizny zanikowe to dołeczki powstające w wyniku gojenia się np. wykwitów trądziku lub ospy. Ich odmianą są rozstępy, w obrębie których skóra jest cienka, pomarszczona, bibułkowata. Blizny przerosłe oraz bliznowce (keloidy) są twarde, zgrubiałe, wyrastające ponad poziom skóry. Czasem mogą wywoływać świąd, ból oraz powodować przykurcze. Keloidy pojawiają się samoistnie lub w miejscach urazów, po ukąszeniach, szczepieniach, tatużach, zabiegach chirurgicznych.

JAK SIĘ LECZY? Pilingi. Zarówno pilingi chemiczne, jak i mechaniczne, czyli dermabrazja i mikrodermabrazja. Zabiegi nie są bolesne, nie wymagają znieczulenia, po ich wykonaniu konieczne jest stosowanie preparatów z filtrami przeciwsłonecznymi. Wykonuje się je w serii.

KOSZT ZABIEGU: 150 – 510 zł.

Mezoterapia. Polega na ostrzykiwaniu blizn preparatami zawierającymi krzem, kwas hialuronowy, polinukleotydy, witaminy, a w przy-

padku keloidów – **ostrzykiwaniu sterydem**, czasem w połączeniu z 5-fluorouracylem.

Lekarz wykonuje serię nakłuć, dzięki którym składniki koktajlu dostarczane są do skóry.

Przed zabiegiem używa się specjalnego kremu znieczulającego. **KOSZT ZABIEGU:** 150 – 250 zł.

Zabiegi chirurgiczne. Zwykle usuwa się w ten sposób blizny przerosłe i keloidy, a leczenie chirurgiczne łączy z podaniem sterydu. Ingerencja chirurgiczna zawsze niesie za sobą ryzyko nawrotu i wymaga znieczulenia. **KOSZT ZABIEGU:** ok. 400 zł/zależy od wielkości blizny.

Laser frakcyjny. Metoda daje spektakularne efekty. Seria zabiegów pozwala znacząco poprawić stan skóry. Działanie lasera frakcyjnego oparte jest na powstawaniu siatki oparzeń w skórze, które gojąc się, inicjują odbudowę prawidłowej tkanki łącznej w obrębie blizny.

Kilka zabiegów wykonanych w odstępach miesiąca pozwala znacznie spłycić blizny zanikowe, rozstępy lub wygładzić blizny przerosłe. Aby uzyskać pożądany efekt, trzeba wykonać od 1 do 5 zabiegów, w zależności od zastosowanego lasera frakcyjnego. Zabieg nie należy do bardzo bolesnych, skórę można wcześniej znieczulić. **KOSZT ZABIEGU:** 300 – 900 zł.



Postaw na profilaktykę!

! Rozważnie korzystaj ze słońca, unikając kąpiele słonecznych między godziną 11.00 a 15.00. Chroń skórę i głowę w czasie ekspozycji na słońce, stosuj kosmetyki z filtrami przeciwsłonecznymi dobranymi do twojej karnacji.

! Raz w miesiącu dokładnie oglądaj skórę pod kątem pojawienia się nowej zmiany (pieprzyka, guzka, zgrubienia) oraz obserwuj te już istniejące (ich kształt, wielkość, ewentualne owrzodzenia, sączenie się, świąd, czerwone obwódki).

Kaszaki

CO TO JEST? Kaszaki to sprężyste guzki, z których okresowo – poprzez widoczny na ich powierzchni mały otwór – wydostaje się kaszasta wydzielina. Często pojawiają się na plecach, klatce piersiowej, za uszami, na twarzy. Usuwane samodzielnie szybko ulegają odbudowie.

JAK SIĘ LECZY? Tylko całkowite chirurgiczne wycięcie zmiany wraz z torebką przynosi skutek. Zabieg wymaga znieczulenia miejscowego, nie trwa długo i nie powoduje wyłączenia pacjenta z normalnego funkcjonowania.

KOSZT ZABIEGU: ok. 300 zł.

CO TO JEST? Potocznie zwię się je pieprzykami. Związane są z gromadzeniem się w zdrowej skórze melanocytów (komórek barwnikowych). Pojawiają się na całym ciele, w tym na twarzy. Wielu pacjentów decyduje się na ich usunięcie jedynie ze względów estetycznych. Znamiona barwnikowe, szczególnie pod wpływem promieniowania słonecznego, mogą jednak ulegać przemianom nowotworowym. Najgroźniejszy z nowotworów skóry, czerniak, rozwija się w 50 – 80% na bazie znamion już istniejących. Czynnikiem ryzyka rozwoju czerniaka są oparzenia słoneczne w dzieciństwie, jasna karnacja i jasne lub rude włosy, skłonności genetyczne (czerniak w rodzinie), a także liczba i wielkość zmian barwnikowych, szczególnie obecność tzw. zmian atypowych.

JAK SIĘ LECZY? Każdą niepokojącą zmianę na skórze oraz zmieniającą wygląd znamię powi-

nien obejrzyć dermatolog i przeprowadzić badanie dermoskopowe. Pozwala ono obejrzyć i ocenić wewnętrzne struktury znamienia oraz jego ogólną architekturę. Najdokładniejszym badaniem dermoskopowym jest wideoskopia, która daje możliwość dużego powiększenia zmian i ich obserwacji na ekranie monitora oraz wykonywania dokumentacji fotograficznej w celu archiwizacji. Decyzję dotyczącą dalszego postępowania zawsze podejmuje lekarz. Usunięcie zmiany – czy to z przyczyn leczniczych, profilaktycznych czy też estetycznych – polega na jej całkowitym chirurgicznym wycięciu, po którym obowiązuje badanie histopatologiczne. Zabieg wymaga znieczulenia miejscowego, nie trwa długo i nie powoduje wyłączenia pacjenta z normalnego funkcjonowania.

KOSZT ZABIEGU: 300 zł/znamię z badaniem histopatologicznym.

REKLAMA



**Dr n. med.
Tadeusz Witwicki**
Specjalista Chirurg Plastyk
Praktyka kliniczna od 25 lat

Wykonuje operacje:

Korekcji zmarszczek czoła, twarzy, szyi, powiek górnych i dolnych, nosa, przegrody nosa, uszu, powłok brzusznych, kształtu piersi, kształtu ciała, odsysania tkanki tłuszczowej.

Korekcja blizn.

Usuwanie zmian skórnych i naczyniowych oraz nowotworowych skóry.

Wstrzykiwanie preparatu botox w leczeniu zmarszczek i nadpotliwości.

Wypełnianie ubytków tkanek i modelowanie kształtów twarzy, ust, piersi, pośladków, bioder, tydek: własnym tłuszczem, preparatami Sub Q, Voluma, Macrolane, implantami trwałymi.

Chirurgia ręki.

Konsultacje:

Bezpośrednio, tel. 0 601 338 673
Lecznica Kabaty, tel. 022 648 81 41/42
Bella-Derm, tel. 0 608 094 484
Manufaktura Urody, tel. 022 403 11 00

Brodawki

CO TO JEST? Popularnie zwane są kurzajkami. To guzki o cielistej barwie wywołane przez wirusy brodawczaka ludzkiego. Zazwyczaj występują na rękach, stopach, kolanach. Brodawki są zakaźne, łatwo przenoszą się z miejsca na miejsce, czemu sprzyja drapanie i drobne urazy. Stosunkowo łatwo się nimi zarazić, dlatego tak ważne jest szybkie podjęcie leczenia.

JAK SIĘ LECZY? Brodawki usuwamy poprzez mrożenie ciekłym azotem lub działanie laserem. Można je także lyżeczować, a jeśli są niewielkie – smarować specjalnymi lekami aptecznymi. Zabieg z reguły jest krótki, czasem wymaga powtórzenia i nie przeszkadza w normalnej życiowej aktywności.

KOSZT ZABIEGU: 150 – 300 zł.



Brodawki łojotokowe

CO TO JEST? Ten defekt kosmetyczny na ogół często występuje u osób starszych. Nie są to zmiany wirusowe ani zakaźne. Brodawki łojotokowe mają postać grudek o szorstkiej, brodawkowej powierzchni, koloru jasno- albo ciemnobrązowego. Najczęściej pojawiają się na tułwii, twarzy, grzbietach rąk. Czasami się złuszczenia, same odpadają i znowu odrastają.

JAK SIĘ LECZY? Dermatolog ocenia rodzaj zmiany i wybiera odpowiednią metodę postępowania – zwykle jest to krioterapia, laseroterapia lub łyżeczkowanie. Zabieg trwa krótko, nie zawsze wymaga znieczulenia, czasem należy go powtórzyć. Do normalnej aktywności można wrócić zaraz po wyjściu od specjalisty.

KOSZT ZABIEGU: 150 – 300 zł.

Przebarwienia

CO TO JEST? Przebarwienia skóry twarzy, dekoltu oraz grzbietów rąk najczęściej związane są ze zwiększoną ekspozycją na światło słoneczne, jak również z przyjmowaniem preparatów hormonalnych. Warto wiedzieć, że i niektóre leki (np. antybiotyki), substancje roślinne zawarte w ziołach lub kosmetykach, a także perfumy mogą powodować występowanie ciemnych plam na skórze. Z kolei piegę pojawiają się zwykle u osób o jasnej karnacji, najczęściej już w dzieciństwie. Pod wpływem słońca stają się ciemniejsze i liczniejsze.

JAK SIĘ LECZY? Walka z przebarwieniami wymaga systematycznego i cierpliwego leczenia oraz stałego używania preparatów fotoprotekcyjnych. Najlepsze efekty daje terapia skojarzona, polegająca na łączeniu różnych metod – zarówno dermatologicznych, dermokosmetycznych, jak i pielęgnacji domowej. Po ustaleniu przyczyny i rodzaju przebarwień (naskórkowe, skórne, mieszane) dermatolog może zaproponować

miejscowe stosowanie preparatów rozjaśniających, które zawierają hydrochinon, kwas azelainowy, kwas kojowy, fitowy, witaminę C, kwas witaminy A, kwas glikolowy lub pilingi chemiczne. Jednym z najskuteczniejszych pilingów jest Cosmelan. Zabieg polega na nałożeniu specjalnej maski, po uprzednim przygotowaniu powierzchni skóry, a następnie prowadzeniu terapii domowej kremem Cosmelan2, według schematu ustalonego przez dermatologa i pod jego nadzorem. Uzupełnieniem terapii są zabiegi dermokosmetyczne. Z przebarwieniami można również walczyć za pomocą mikrodermabrazji (przebarwienia płytkie), a także lasera (laser frakcyjny lub nielaserowe źródła światła – IPL).

KOSZT TERAPII COSMELAN:

1 810 zł (piling plus pielęgnacja domowa). Po 2 tygodniach od wykonania zabiegu Cosmelan dobrze jest wykonać regenerujący zabieg dermokosmetyczny, który złuszczy martwy naskórek i nawilży skórę. Koszt: 150 – 400 zł za zabieg.